

SENDERISMO



“Circular S. José de los Llanos – Arenas Negras”
29 de noviembre de 2025



El Tanque



Garachico

El sendero a realizar en este día víspera de San Andrés por el grupo de caminantes *"Se hace camino al andar"*, es una circular que llamaremos San José de los Llanos-Arenas Negras. Este lugar se encuentra dentro de la Reserva Natural del Chinyero.

El grupo de senderista está compuesto por: *Antonio Hernández, Nemesio Suárez, Josema, Cecilio, Tino, Oroncio, Juan Suárez, Zoilo, Jorge Prieto y David*.

Salimos de San Juan de la Rambla a las 08:45 horas en dirección al parque Recreativo de San José de los Llanos. Para el transporte contratamos el taxi de nuestro compañero Juan Daniel; en la estación de servicios de Santa Catalina hicimos una breve parada para tomar el café o comprar bocadillo para el desayuno.

Al llegar a Los Llanos nos esperan nuestros compañeros Juan, Nemesio y Oroncio que habían subido en el vehículo del primero. Son las 08:35 horas cuando comenzamos a caminar, la temperatura es bastante baja por lo que tuvimos que abrigarnos. Salimos del parque por la carretera de asfalto, nos desviamos por el primer cruce en dirección sur, después de subir algo más de doscientos metros nos encontramos con la señal PR TF 43.1 dirección Chinyero, en este lugar tomamos el sendero que nos llevará directamente hasta el canal de Vergara.

El camino en esta primera parte transcurre por un frondoso bosque de pinos, brezos, laurel y algunos codesos. El sendero se encuentra en magníficas condiciones, limitado a ambos lados, seguimos el camino en constante ascenso con un desnivel poco pronunciado. Continuamos siempre recto sin desviarnos en ninguno de los cruces hasta llegar al canal.

La humedad debido a las últimas lluvias es grande, sobre el manto de pinocho van apareciendo numerosas setas.

Al llegar al canal tomamos un descanso y decidimos desayunar, nos encontramos con el cruce del sendero que se dirige al Chinyero. Decir que este canal es el más largo de la isla con 34 kilómetros. Desde este lugar apreciamos el volcán de Trevejos o Arenas Negras con 1.398 metros de altitud. También divisamos el majestuoso Teide dominando el paisaje.

El volcán de Arenas Negras, Trevejos o de Garachico en 1706 destruyó gran parte del pueblo de Garachico, también provocó daños en el municipio de EL Tanque, según algunos datos la erupción duró 58 días. Arrasó la casa del conde de la Gomera y los conventos de San Diego, Santa Clara y San Francisco además de numerosas viviendas. Provocando una grave crisis en el municipio al desaparecer el puerto; tomando el relevo el Puerto de la Cruz. Por suerte no hubo desgracias humanas.

Después del desayuno continuamos por PR TF 43 que transcurre paralelo al canal. Llegamos a un cruce y tomamos la dirección a la zona recreativa de Arenas Negras, comenzamos a descender, por cierto, nos encontramos con unos amigos del sur de la isla que estaban haciendo el recorrido al volcán Chinyero.

Al llegar a la zona recreativa nos encontramos con numerosas caravanas y tiendas de campaña de gente que había pernoctado esa noche en el lugar. Cruzamos el parque y nos dirigimos por una pista que al comienzo tiene la señal X indicando que estamos fuera del sendero, hicimos caso omiso y seguimos adelante por una cómoda pista hasta volver de nuevo al sendero que rodea al volcán por la cara norte, poco a poco nos vamos adentrando en zonas lávicas por lo que tenemos que caminar con sumo cuidado por la dificultad del terreno, en el lugar se aprecia algún que otro pino aislado en las grandes extensiones de picón que con su color negro contrasta con el verdor del pinar.

Después de bordear el volcán nos adentramos de nuevo en el bosque, en el primer cruce en vez de seguir la dirección del sendero tomamos la pista que desciende a San José de los Llanos para finalmente retomar de nuevo el sendero por el que comenzamos del recorrido hasta llegar de nuevo a la zona recreativa.

Posteriormente almorcamos en el bar que se encuentra en el mismo lugar de llegada. Después de comer nuestro compañero Juan Daniel nos llevó de nuevo a San Juan de la Rambla, haciendo un alto en el camino para tomar el café.

CARACTERÍSTICAS DEL SENDERO

Nombre del lugar: Sendero Circular: "San José de los Llanos-Arenas Negras".

Lugar de inicio: San José de los Llanos (El Tanque).

Lugar de llegada: San José de los Llanos (El Tanque).

Municipios: El Tanque y Garachico.

Altitud máxima: 1.334 metros.

Altitud mínima: 1.097 metros.

Ascenso total: 321 metros.

Descenso total: 348 metros.

Tiempo total: 3 horas y 27 minutos.

Tiempo en movimiento: 2 horas 28 minutos.

Ritmo medio: 19:56 min. /km.

Ritmo medio en movimiento: 14:19 min. /km.

Velocidad media: 3,0 km/h.

Velocidad media en movimiento: 4,2 km/h.

Hora de inicio: 08:35 horas.

Distancia: 10.390 metros. 16.184 pasos.

Dificultad: fácil

Clima: Algo de frío, pero buen clima para caminar con cielo despejado con algunas nubes aisladas

Paisaje: El primer y último trayecto transcurre por bosque de pinos, brezos, codesos hayas... Al llegar al canal se nos presenta una gran llanura de picón negro que contrasta bastante con el verdor del bosque. El gigante volcán del Teide domina el paisaje. Nos llama la atención la negrura del volcán de Trevejos conocido también como de Arenas Negras o volcán de Garachico.



Las flechas indican la dirección del recorrido

Altura

1.097 m

Mínimo

1.334 m

Máximo

1340

1290

1240

1190

1140

1090

0:00

41:27

1:22:54

2:04:22

2:45:49

3:27:16

Tiempo (h:m:s)

Altitud y tiempo del recorrido.



De izquierda a derecha: David, Zoilo, Nemesio, Jorge Prieto, Cecilio, Oroncio, Juan, Antonio Hernández. Arriba: Tino y Josema.



Desde la zona recreativa al llegar al primer cruce comenzamos a subir.



Al llegar a esta señal nos adentramos en el bosque.



El sendero se encuentra en magníficas condiciones



El camino transcurre en este primer tramo en continuo ascenso poco pronunciado



Debido a la humedad emergen gran cantidad de setas.



El verdor de las rocas nos indica la humedad de la zona



Nos llama la atención las alineaciones del pinar, parecen guardianes del bosque



Mientras ascendemos nos vamos adentrando en zona de cenizas volcánicas



Descanso y desayuno en el canal que lleva el agua de norte a sur de la isla.



El volcán de Trevejos conocido también por Arenas Negras o de Garachico.



Después del descanso seguimos por la pista en paralelo al canal



Raíces del pino entre las rocas



Al llegar a este cruce nos toca descender hasta la zona recreativa.



El sendero se encuentra muy bien señalizado y en buenas condiciones para caminar



Bordeando el volcán



Zona Recreativa de Arenas Negras.



En este lugar también se encuentra una caseta con guardia forestal.



Numerosas caravanas acamparon la noche anterior en la zona recreativa



Tomamos la pista que se encuentra en el extremo oeste del parque



Desde aquí podemos apreciar el cráter del volcán.



Nos desviamos de la pista y a nuestra derecha tomamos de nuevo el sendero



Formaciones rocosas de la erupción.



Las nubes van ascendiendo y van cubriendo la zona.



Pasamos por una de las lenguas de lava del volcán.



los líquenes van cubriendo la lava de la cara norte.



Hay que tener precaución en esta zona de lava debido al suelo irregular.



El color del pinar contrasta con el suelo de picón.



Como apreciamos los pinos de esta zona debido a la influencia del viento tienen un pobre desarrollo. Nuestro compañero Juan posando.



De nuevo nos vamos adentrando en el bosque.



Tomamos la pista que nos lleva de nuevo al lugar de partida.



Zona Recreativa del San José de los Llanos.



Decidimos almorzar en el guachinche que se encuentra en el mismo parque recreativo.